

Matthieu Lassagne | **Coaching Stratégique**

by **Coaching** & Douance

L'accompagnement professionnel individuel



1. Les résultats après un coaching

Le plus souvent, le collaborateur atteint les objectifs précis et mesurables définis en début d'accompagnement. Le coaching lui a permis de :

- Prendre une posture de leader dans sa vie professionnelle, **d'aborder son poste de manière plus positive, efficace, proactive**
- Dépasser ses croyances limitantes **pour laisser s'exprimer pleinement ses talents**
- Dépasser les jeux relationnels, les conflits et les malentendus, **pour développer des relations de confiance** avec les membres de son équipe
- Prendre du recul sur sa personnalité, pour passer d'attitudes réactives à des comportements actifs
- Clarifier ses zones d'excellence et ses axes de développement
- Mener une réflexion de fond sur son identité professionnelle qui lui a permis de **prendre conscience du rôle qui fait sens pour lui, le stimule et lui apporte du plaisir**
- Développer une authenticité, un rapport à l'autre, qui n'est plus dans l'adaptation mais dans la co-construction
- **La sensibilité, l'émotion, ne sont plus "à gérer", mais sont devenus des outils stratégiques pour la prise de décision.**

2. L'accompagnement individuel

Le coaching offre **un espace de travail créatif, basé sur l'action et l'expérimentation**, qui permet au collaborateur de :

- Clarifier ses enjeux, ses projets, partir à la découverte des questions cachées
- Conscientiser les **risques et les opportunités** de son projet de changement
- Redécouvrir son réseau relationnel, ses risques et ses potentiels, par le dessin systémique et métaphorique par exemple
- **Découvrir les modes de relation et de communication qui lui conviennent et donnent des résultats, par l'expérimentation, dans le cadre bienveillant du coaching**
- Découvrir ses talents inconscients, potentiels, conscientiser ses manques actuels et trouver les ressources pour les combler
- Structurer sa démarche, **anticiper l'avenir** selon des méthodes structurées
- Et prendre des **décisions fortes**, en conscience qui dopent sa confiance en lui permettent d'aborder le changement sereinement, et dans le plaisir

3. La structure d'un coaching

Le coaching individuel d'un collaborateur s'organise de la manière suivante (adaptable selon les besoins et le contexte) :

- Le coach et le prescripteur s'entretiennent pour un premier cadrage des objectifs du collaborateur. L'échange autour de la proposition commerciale est l'occasion de vérifier la bonne identification des enjeux
- Le coach, le prescripteur et le collaborateur complètent ou modifient ensemble et en toute transparence les objectifs préalablement formulés. Les trois parties signent le contrat de coaching qui formule clairement les objectifs et indicateurs de résultats
- S'en suivent 10 à 12 séances de coaching de 2h, espacées de trois semaines en moyenne, avec un entretien de mi-parcours et un entretien de clôture avec le responsable d'équipe et / ou le prescripteur.



3. Spécificité des accompagnements proposés

3.1 Les personnes à hauts potentiels intellectuels

Matthieu Lassagne s'est spécialisé dans **l'accompagnement des personnes à hauts potentiels intellectuels**, dont les traits de personnalité se caractérisent principalement par un haut degré de :

- Sensibilité
- Empathie
- Perfectionnisme
- Besoin de cohérence, d'harmonie, de logique
- Intuition
- Pensée rapide et parfois en arborescence.

Le coach a développé une posture et des outils spécifiques, adaptés à la pensée fondamentalement différente, complexe et rapide des personnes dites hypersensibles, zébrées ou à hauts potentiels intellectuels.



3.2 Posture de coach

En termes de posture, les spécificités du coach sont les suivantes :

- Les **approches métaphoriques et créatives** sont préférentiellement utilisées car elles permettent parfois de trouver des solutions transverses à des problèmes apparemment insolubles
- La systémique pour accompagner un collaborateur à **s'appuyer sur son réseau relationnel pour atteindre ses objectifs**
- La certification à un outil d'analyse de personnalité adapté au coaching professionnel lui permet d'accompagner ses clients dans la détection de talents cachés ou non conscients, avec comme conséquence **une amélioration de la connaissance et de l'estime de soi**
- Le coach s'inspire aussi de la Gestalt, l'analyse transactionnelle, la programmation neurolinguistique, le constructivisme, pour proposer à ses clients des outils concrets pour l'atteinte d'objectifs professionnels

4. Expérience professionnelle du coach

Les points clés de l'expérience du coach sont les suivants :

- Accompagnement de dirigeants, équipes et CODIR, et coaching d'organisation dans les secteurs des appareils médicaux, de l'électronique, de l'agroalimentaire et pour le secteur public (Directions Départementales des Territoires et de la Mer).
- **Accompagnement individuels des personnes surdouées / hauts potentiels intellectuels**, dans leurs objectifs de leadership professionnel, de communication, et plus largement de développement de l'intelligence émotionnelle.
- 2010 - 2014 TUI France - développement de méthodes d'accompagnement de projets pour favoriser la circulation de l'information et la communication.

Un des résultats a consisté en la division par 10 des temps de contrôle des coûts pour le département des fournisseurs aériens.

- 2008 - 2010 Ernst & Young - Missions d'audit de fonds d'investissements, et missions de commissariat aux comptes pour des acteurs majeurs de l'énergie, du luxe et des télécommunications.

5. Diplômes du coach stratégique

Les diplômes du coach sont les suivants :

- Ingénieur Institut Supérieur d'Electronique de Paris (ISEP)
- Master HEC Audit, Conseil et Evaluations d'entreprises
- Ecole ECPA - Certifié à l'approche d'analyse de personnalité GOLDEN
- Ecole de coaching MOZAIK International - **Certifié Coach Professionnel** - équivalent master homologué par l'Etat

6. Informations complémentaires

- Le site Internet www.coaching-et-douance.com donne des informations sur l'expertise de Matthieu Lassagne dans le domaine des hauts potentiels intellectuels
- Le site www.matthieu-lassagne-coaching.com donne des informations sur les prestations que Matthieu Lassagne propose par ailleurs